

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2» г. Сосногорска

УТВЕРЖДЕНО

Приказ №144/ОД-І от 08.12.2023г.

Директор Т.В. Политова

Корпоративная программа
укрепления здоровья работников
МБОУ «СОШ №2» г. Сосногорска

ПРИНЯТО

общим собранием трудового коллектива

МБОУ «СОШ №2» г. Сосногорска

Протокол №2 от 6 декабря 2023г.

г. Сосногорск

2023г.

Паспорт программы

Исполнители Программы	Руководитель МБОУ «СОШ №2» г. Сосногорска
Участники Программы	работники образовательных организаций
Основание разработки Программы	П.2.9 Протокола № 3 заседания Республиканской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений от 04.08.2023 года
Цель Программы	сохранение и укрепление здоровья работников образовательных организаций», профилактика заболеваний и потери трудоспособности.
Задачи Программы	<ul style="list-style-type: none">• Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.• Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.• Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.• Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.• Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.• Проведение для работников профилактических мероприятий. –• Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий– деятельности работников на их рабочих местах.
Основные принципы реализации Программы	приоритет охраны труда, здоровых и безопасных условий труда; признание и обеспечение приоритета жизни и здоровья работников; формирование условий максимальной самореализации личности работников
Целевые индикаторы и	- Снизится число работников с низким уровнем физической активности. и - Уменьшится количество работников, находящихся в группе

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2» г. Сосногорска

ожидаемые результаты Программы	психологического риска
Сроки реализации Программы	2023-2028

1. Актуальность

Программа укрепления здоровья и благополучия работников МБОУ «СОШ №2» г. Сосногорска (далее - Школа) подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников.

Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника организации многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По данным исследователей, почти 60% общего бремени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление,
- потребление табака,
- чрезмерное употребление алкоголя,
- повышенное содержание холестерина в крови,
- избыточная масса тела,
- низкий уровень потребления фруктов и овощей,
- малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными

повреждениями здоровья, формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность организации в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

2. Нормативные документы

Нормативно-правовая база:

1. Конституция Российской Федерации
2. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».
3. Указа Президента РФ от 09.05.2017 № 203 «О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы».
4. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».
5. Паспорт федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
6. Паспорт национального проекта «Демография». Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
7. Паспорт федерального проекта «Спорт - норма жизни». Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
8. Налоговый кодекс Российской Федерации.
9. Трудовой Кодекс Российской Федерации, статья 213
10. Федеральный закон от 27.11.1992 N 4015-1 «Об организации страхового дела в Российской Федерации»
11. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»

12.Федеральный закон «Об основах обязательного социального страхования» от 16.07.1999 N 165-ФЗ

13.Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями), статья 11 и статья 32

14.Федеральный закон от 10.07.2001 № 87-ФЗ «Об ограничении курения табака»

15.Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»

16.Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»

17.Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Статья 46. Медицинские осмотры, диспансеризация, п. 4 и п. 5

18.Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

19.Федеральный закон от 05.04.2013 N 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд»

20.Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»

21.Федеральный закон от 23.04.2018 № 113-ФЗ «О внесении изменений в статьи 255 и 270 части второй Налогового кодекса Российской Федерации».

Налоговый кодекс дополнен положениями, согласно которым в налоговую базу по налогу на прибыль можно включать фактически произведенные расходы на оплату услуг, добровольного медицинского страхования, услуг по организации туризма, санаторно-курортного лечения и отдыха, оказанных работнику и членам его семьи, но не более 50 000 рублей в совокупности за налоговый период на каждого из граждан. При этом установлено ограничение: указанные затраты и затраты, предусмотренные абз. 9 п. 16 ст. 255 Налогового кодекса (медицинские расходы застрахованных работников), в совокупности не могут превышать 6% от суммы расходов на оплату труда.

22.Федеральный закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» Проект «Медицинские осмотры некоторых категорий работников и медицинский дистанционный контроль параметров состояния здоровья работника»

23.Распоряжения Правительства Российской Федерации от 14.04.2016 № 669-р «Об утверждении плана мероприятий по реализации в 2016-2020 годах Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной

Указом Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».

24. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни»

25. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 27.04.2019 № 1391 «О проведении Всероссийской диспансеризации взрослого населения».

26. Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда» (зарегистрировано в Минюсте России 21.10.2011 N 22111).

27. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.03.2012 № 181н «Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков»

28. Приказ Минздрава России от 21.03.2014 г. № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям» (с изменениями и дополнениями)

29. Приказ Минздрава России от 13.03.2019 № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» (зарегистрировано в Минюсте России 24.03.2019 № 54495).

30. Приказ Минтруда России от 16.06.2014 г. N 375н «О внесении изменения в типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков».

31. Приказ Минтруда России от 19.08.2016 № 438н «Об утверждении типового положения о системе управления охраной труда».

32. Документ ВОЗ. Здоровье работающих. Шестидесятая сессии Всемирной организации здравоохранения. ВНА 60.26. 23.05.2007 Приложение к Резолюции: охрана и укрепление здоровья на рабочем месте

п.11. Деятельность по оценке и контролю рисков для здоровья на рабочем месте необходимо улучшить путем определения круга основных мероприятий по профилактике

и контролю за механическими, физическими, химическими, биологическими и психосоциальными рисками, связанными с условиями труда. Такие меры включают также комплексное регулирование химических веществ на рабочем месте, ликвидацию вторичного табачного дыма во всех закрытых рабочих помещениях, повышение безопасности труда и оценку воздействия на здоровье новых технологий, производственных процессов и продуктов на этапе их проектирования.

п.12. Охрана здоровья на рабочем месте также требует введения в действие соответствующих норм и правил, а также принятия базового набора стандартов в области гигиены труда, чтобы обеспечить соответствие всех рабочих мест минимальным требованиям охраны здоровья и безопасности. Для этого необходимо обеспечить соблюдение этих требований на должном уровне, усилить систему медицинского контроля на рабочих местах и расширить сотрудничество между компетентными регулирующими органами с учетом конкретной ситуации в странах.

33.Международный стандарт ISO 45001:2018 «Системы менеджмента охраны здоровья и безопасности труда – Требования и рекомендации по применению».

3. Цель и задачи Программы

Корпоративная программа по укреплению здоровья работников образовательных организаций разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе, сохранения здоровья персонала на рабочем месте.

Основная **цель** программы:

сохранение и укрепление здоровья работников образовательных организаций, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

Задачи:

- Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
- Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.
- Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.
- Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.
- Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.

- Проведение для работников профилактических мероприятий.
- Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий– деятельности работников на их рабочих местах.

4. Основные мероприятия программы и календарный план

Программа мероприятий и календарный план составлен в соответствии с типом образовательной организации и представлена в приложении.

5. Планируемые результаты

В результате реализации корпоративной программы по укреплению здоровья работников образовательных организаций в области укрепления здоровья работников предполагаются следующие результаты:

для сотрудников:

- Изменение отношения к состоянию своего здоровья.
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
- Увеличение продолжительности жизни.
- Приверженность к ЗОЖ.
- Выявление заболеваний на ранней стадии.
- Возможность получения материального и социального поощрения.
- Сокращение затрат на медицинское обслуживание.
- Улучшение условий труда.
- Улучшение качества жизни.

для работодателя:

- Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.
- Повышение производительности труда.
- Сокращение потерь по болезни.
- Снижение текучести кадров.
- Повышение имиджа организации.
- Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников;

изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.

- Снижение заболеваемости и инвалидизации работников.
- Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

для государства:

- Снижение уровня заболеваемости.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2» г. Сосногорска

- Сокращение дней нетрудоспособности.
- Сокращение смертности.
- Снижение расходов, связанных с медицинской

Вредные факторы работы педагога:

- 1 Физические повышенные нагрузки (ненормированный график, общественные нагрузки, работа на несколько ставок).
- 2 Напряжение зрения (проверка тетрадей, работа с компьютерной техникой).
- 3 Перегрузки эмоционального характера.
- 4 Шум.
- 5 Инфекционная агрессия (микробы и инфекции).
- 6 Отрицательное воздействие электромагнитных волн (работа с компьютерами).

Профессиональные болезни педагогов

Самые частые заболевания, которые характерны для преподавателей и воспитателей:

- снижение зрения, которое развивается с различными заболеваниями глаз;
- сердечно-сосудистая патология:
- ишемическая болезнь сердца,
- вегетососудистая дистония,
- варикозное расширение вен конечностей,
- гипертоническая болезнь и другие;
- проблемы желудочно-кишечного тракта: гастриты, хронические холециститы, дискинезия желчевыводящих путей, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки и так далее;
- дыхательные заболевания: частые простуды, хронические бронхиты, тонзиллит, ларингит и фарингит;
- сколиоз различной степени;
- остеохондроз;
- артрит.

**Информация о количественном составе сотрудников
МБОУ «СОШ №2» г. Сосногорска на 01.12.2023г.**

категория сотрудников		администрация	педагоги	специалисты	технический персонал
всего сотрудников	48	4	25	3	16
декретники	0	0	0	0	0
женщины	44	4	23	3	14
мужчины	4	1	2	0	2

**Информация о возрастном составе сотрудников
МБОУ «СОШ №2» г. Сосногорска на 01.12.2023г.**

всего	до 25	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65 и более
всего: 48	3	1	5	1	10	8	4	6	5	5
женщины: 44	3	1	4	1	9	7	4	5	5	5
мужчины: 4			1		1	1		1		

План мероприятий

корпоративной программы укрепления здоровья работников
МБОУ «СОШ №2» г. Сосногорска

Мероприятие	Срок проведения	Ответственный	Отметка об исполнении
Направление «Здоровые рабочие места»			
Организация проведения ежедневной влажной и санитарной уборки помещений	ежедневно	Технический персонал	
Проведение периодических инструктажей по охране труда сотрудников	По графику	Зам. директора по АХЧ	
Соблюдения графика технологических обеденных перерывов	постоянно	Руководитель организации	
Направление «Профилактика потребления табака»			
Размещение информационных бюллетеней о вреде курения для здоровья (вейпы и электронные сигареты)	Однократно, в начале программы	Зам. директора по ВР	
Участие в мероприятиях, посвященных Дню отказа от курения	19 ноября – Международный день отказа от курения	Зам. директора по ВР	
Оборудование мест для курения вне территории школы	Однократно, в начале программы	Зам. директора по АХЧ	
Направление «Снижение потребления алкоголя с вредными последствиями»			
Организация безалкогольных Корпоративных мероприятий	Определяются общим планом корпоративных мероприятий	Руководитель организации, председатель профсоюза	
Проведение разъяснительной работы с сотрудниками при приеме на работу о недопустимости употребления алкогольных напитков на рабочем месте	Постоянно	Руководитель организации	
Направление «Здоровое питание и рабочее место»			
Организация питьевого режима	Постоянно	Сотрудники организации, зам. директора по АХЧ	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2» г. Сосногорска

Введение информационных сообщений на блюда и напитки для меню «Здоровое питание»	Постоянно	Работники столовой	
Направление «Повышение физической активности»			
Мониторинг состояния здоровья работников (профилактические осмотры, диспансеризации и иммунизации сотрудников)	По отдельном у графику	Медицинский работник, секретарь школы	
Вовлечение сотрудников в участие во всероссийских акциях «Кросс наций» и «Лыжня России»	1-2 раза в год	Зам. директора по ВР	
Формирование мотивации работников на повышение двигательной активности (Мобильные приложения «Шагомер» и др.)	ежедневно	Сотрудники организации	
Направление «Сохранение психологического здоровья и благополучия»			
Проведение тренинговых занятий по следующим темам: -профилактика синдрома эмоционального выгорания; -стресс и пути его преодоления; -конфликтные ситуации в общении - психологический климат в коллективе	По отдельном у графику	Педагог-психолог	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2» г. Сосногорска